

# RÈGLEMENT DU CONCOURS (3ème édition)



Le Cinéma Les Carmes organise sa troisième édition du concours nommé «Les Trampolines» pour les 15-25 ans.  
La participation à ce concours est gratuite.

Les films devront être envoyés par mail à l'adresse suivante  
**lestrampolines.des.carmes@gmail.com**  
ou déposés au Cinéma Les Carmes (7 rue des Carmes - Orléans)  
**jusqu'au 27 mai 2026 inclus.**

## OBJET DU CONCOURS

Les participants pourront proposer un film d'un maximum de **5 minutes**, dans la catégorie de leur choix : Fiction, Documentaire, Clip musical ou Expérimental.

## CONDITIONS DE CANDIDATURE

Le concours est ouvert à toute personne répondant aux critères de sélection énoncés ci-dessous :

- L'auteur du court métrage doit avoir entre 15 et 25 ans au 1 juin 2026.
- La durée du film ne doit pas dépasser 5 minutes.
- Si le film comporte des dialogues, ils doivent être en français ou sous-titrés en français.
- Il est possible de présenter une œuvre collective comme individuelle.
- Chaque participant ne pourra envoyer qu'un seul et unique court-métrage.
- Le film par son propos ou ses images ne doit pas être contraire à la législation française. Seront notamment illicites les films contraires à l'ordre public et aux bonnes mœurs, à caractère diffamatoire ou injurieux, à caractère raciste, antisémite, xénophobe, islamophobe, homophobe, transphobe, révisionniste, incitant ou faisant l'apologie de la violence ou de la discrimination sous toutes ses formes.
- L'auteur-réalisateur doit disposer des droits sur la musique originale du film ou bien utiliser de la musique libre de droit.
- Les films restent la totale propriété de leurs auteurs mais ils pourront être diffusés librement lors de la date de projection public qui aura lieu en juin 2026 au Cinéma Les Carmes.

## DÉPÔT DES CANDIDATURES

Les participants doivent impérativement adresser lors de leur candidature :

- Tout les documents **remplis, signés** et **renommés** (ex : prénom\_nom\_règlement\_trampolines\_2026)
- Une copie de leur pièce d'identité et l'autorisation parentale (pour les mineurs)
- Une courte note d'intention (15 lignes maximum)
- Le film d'une durée de **5 min** maximum au format **MP4** ou MOV et renommé (ex: TITREFILM\_prénom\_nom) comprenant un générique de fin faisant au minimum apparaître le titre du film et son réalisateur

## LE COMITÉ DE SÉLECTION

Un comité de sélection se réunira pour désigner les films finalistes. Tous les films finalistes (3 par catégorie) seront projetés lors de la finale en juin 2026 au Cinéma Les Carmes.

## LA SÉANCE DES RÉCOMPENSES

Le 19 juin 2026, se tiendra la projection des courts métrages retenus par le comité de sélection. Le billet d'accès à cette soirée sera de 5 euros. Le comité de sélection a pour mission de choisir 3 films par catégorie. Les équipes seront invitées à présenter leur film.

- Un jury décernera Le Prix du Jury dans chaque catégorie.
- Le public sera invité à voter pour désigner Le Prix du Public sur l'ensemble des films.

## ANNULATION

L'organisation se réserve le droit d'annuler la séance des récompenses en cas de problème majeur indépendant de sa volonté.

Lu à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature du.des candidat.e.s :

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION TRAMPOLINES 2026



<b>NOM :</b>	<b>Prénom :</b>
<b>Courriel :</b>	<b>Tel :</b>
<b>Date de naissance :</b>	<b>Adresse :</b>
<b>Code postal :</b>	<b>Ville :</b>

## INFORMATIONS PUBLIQUES

Pseudo (Votre nom d'artiste si vous souhaitez qu'un autre nom – un pseudo – apparaisse):

\_\_\_\_\_

En cas d'inscription en équipe, indiquer le nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Noms et prénoms des co-auteurs et/ou co-équipiers (max 3 personnes) :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## RÉSEAUX ET/OU SUPPORTS

**Instagram :** \_\_\_\_\_ **YouTube :** \_\_\_\_\_

**TikTok :** \_\_\_\_\_ **Site Internet :** \_\_\_\_\_

Je reconnais avoir lu, compris et accepté le règlement du concours.

## CATÉGORIE CONCOURUE (rayez la mention inutile)

**FICTION**

**DOCUMENTAIRE**

**CLIP**

**EXPÉRIMENTAL**

En envoyant ce formulaire, j'accepte également les conditions d'utilisation du site Internet. Nous traitons vos données personnelles conformément à notre politique de confidentialité.

Si je suis mineur.e, je joins à ce formulaire le document d'autorisation parentale complété et signé.

Ce bulletin d'inscription (complété et signé) est à déposer<sup>1</sup> au cinéma les carmes, ou à envoyer à [lestrampolines.des.carmes@gmail.com](mailto:lestrampolines.des.carmes@gmail.com).

S'il s'agit d'une inscription en équipe, 1 bulletin doit être complété pour chacun des co-équipiers.

**Fait à** \_\_\_\_\_ **Le** \_\_\_\_\_

**Signature du candidat :**

<sup>1</sup>Le cas échéant, nous écrire un mail pour nous signaler le dépôt de votre inscription